Manuel de Tongologie

Par le professeur Louis Gacôgne, diplômé de l'université de tongologie de Calcutta

Pourquoi la tongologie ?

Parce que le fanatisme va se loger dans les moindres détails de la vie courante, exemple : « Il faut manger au petit déjeuner », « Pour bien dormir il faut un matelas très dur », « Pour se désaltérer, rien ne vaut un thé brûlant », et surtout « Pour randonner, il faut de grosses chaussures de marche ». Toutes ces erreurs propagées depuis si longtemps par une propagande éhontée doivent être corrigées. Et tout particulièrement la dernière. Naturellement, n'est pas tongiste qui veut, un apprentissage est nécessaire. Mais quelle récompense ensuite, le tongiste fait corps avec les cailloux de la nature, il peut partir à l'assaut des hauteurs les plus étherées, et surtout, il a un très grand pouvoir, celui d'exaspérer ses petits camarades.

Tong en caoutchouc pur de Malaisie, habillée d'une seyante chaussette multicolore.

Histoire de la tongologie

On ne sait exactement qui a inventé la « tong », encore appelée « sap-sap », « naïl » … L'archéologie a cependant révélé que des tong en bois et même en porcelaine faisait partie du mobilier funéraire de princes thokariens en Asie centrale. Bien avant, l'Egypte antique atteste des tongs, on peut voir des tongs en or provenant du matériel funéraire de Thontankhamon au musée du Caire. Mais c'est en Asie méridionale et au moyen-orient que celle-ci s'est répandue. A l'heure actuelle, elle est aussi très présente en Afrique.

Premiers pas en Tongologie

Le marcheur en tong, doit d'abord « faire » ses tongs neuves, c'est pourquoi, la première règle est de marcher avec précaution les premiers temps en veillant à rentrer l'arrière de la tong vers l'intérieur. Ceci se fait par un habile mouvement de torsion des deux premiers doigts de pied et une pression des trois suivants. Ainsi le creux du talon se fera bien au milieu.

La seconde règle est de laisser glisser la tong légèrement vers l'avant à chaque pas de façon à éviter que la lanière inter-orteil ne blesse en frottant toujours au même endroit. Il faut normalement quelques semaines d'étude au tongiste amateur pour arriver à ce que son pied reste solidaire de la tong sans y être crispé.

Tong classique en plastique de Thaïlande, chaussette de montagne à orteils

Etudes avancées en Tongologie

En première année de tongologie, l'étudiant peut faire des randonnées de plusieurs heures sur chemin dur, En seconde année, il pourra aborder les sentiers de montagne pourvu qu'il n'y ait pas trop de graviers mobiles. La technique de montée est particulièrement simple, il faut ouvrir ses pas vers l'extérieur et choisir ses pierres. Avec un peu d'habitude et sans être un grand maître ès tongologie, le tongiste découvrira le plaisir du contact avec le chemin, plaisir ignoré du béotien muni de ses absurdes « chaussures de marche ».

La descente nécessite une pratique un peu analogue à celle du ski, la jambe faisant ressort, il convient d'arriver pointe de pied le plus perpendiculairement à la pierre choisie. La descente de pierrier mobile étant réservé au tongiste très confirmé. Grimper aux arbres et faire de la haute montagne ne sont pas des exercices recommandés avant au moins la cinquième année de tongologie.

Cependant, dès la première année, le tongiste novice aura l'immense plaisir de voir se mettre en fureur la plupart des « marcheurs » qu'il croisera. On s'est longtemps

interrogé sur l'origine de cette irritation. Certains vont même jusqu'à dire qu'il est impossible de conduire sa voiture en tong.

Tong extra-terrrestre

Tong « éthnique » en récupération de pneu, provenance afghane

Tong en skaï relevée au talon

Inachevé, une annexe est prévue pour les cul de jatte se déplaçant sur les mains, mon confrère H.Dicky prépare une habilitation à diriger des recherches sur le sujet.

Tongiste orthodoxe Tongiste dissident

De bonnes tongs s'achètent toujours chez Tang avenue d'Ivry
Et voilà le travail !