

Petit Traité de Hamacologie

Marie Magriau, Membre éminente de la faculté des Buttes Chaumont, ethnologue
Louis Gacogne, diplômé de l'université de tongologie de Calcutta



I Le hamac

Le mot hamac provient d'Haïti, c'est un emprunt aux langues Arawak et Caraïbes qui constituaient les deux groupes linguistiques des antilles avant l'arrivée des européens. Le mot a été attesté pour la première fois en français en 1519. Il désigne une toile ou un filet rectangulaire suspendu horizontalement par deux extrémités et servant de lit. L'invention n'est sans doute pas propre aux Antilles, car répandue dans toute l'Amérique.

II Comment devenir un expert en hamacologie

L'apprenti doit d'abord trouver les supports, deux en principe, car on ne connaît pas de hamac familial suspendu par quatre extrémités. Le problème est de trouver deux arbres à l'extérieur, dont la distance est compatible avec l'incurvation souhaitée. Cette incurvation est fonction de la longueur du hamac, bien sûr, mais aussi de l'exercice projeté : sieste, lecture, conversation, L'attache peut se faire par nœuds mais il est recommandé de se servir de crochets fixés aux arbres ou dans les murs si on envisage de pratiquer le hamac d'appartement.

L'emplacement du hamac peut également être mobile à condition d'avoir un support comme ci-dessous.



Position classique dans un hamac dit « rosette de lyon »



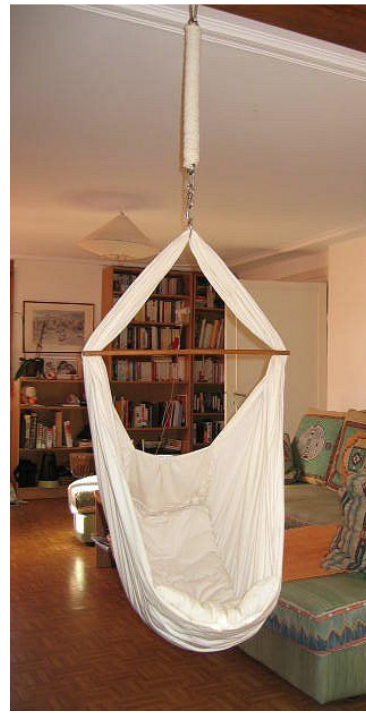
Position assise avec suspension aux nuages

III Diverses sortes de hamac

Hamac LouisXV, hamac à baldaquin, hamac design, hamac en fourrure, en soie, en organza etc...



Le hamac pour chat



Le hamac-chaise d'intérieur



IV Les positions

Celui qui veut jouir du confort d'un hamac, doit apprendre à s'en servir. Un débutant a tendance à s'allonger dans son hamac dans le sens de la longueur. Il en aura le dos

courbé et les jambes haussées. La façon typique de s'y mettre est plutôt dans le sens de la diagonale. Ceci ouvre le hamac et permet un dos tout droit.



Allongements longitudinal dite du « rouleau de printemps », diagonal et transversal. Ci-dessous la position optimale d'une hamaquiste chevronée



V Le hamac à deux



Hamac 4

Questions fréquentes

Peut-on faire du hamac en tongs ?

Bien entendu, beaucoup de tongistes ont d'ailleurs la double spécialité.

Peut-on débiter le hamac après 70 ans ou bien étant handicapé ?

Bien sûr, il y a simplement quelques échauffements préalables à observer.

Le hamac est-il compatible avec la religion ?

Si celle-ci permet d'absorber certains aliments uniquement hors du sol, c'est même une aubaine. Si le sentiment de culpabilité provoqué par le hamac n'est pas toléré, consulter le grand Mamamouchi.

Est-il possible de grimper à deux dans un hamac, tête-bêche ?

Oui, tout à fait, il suffit que chacun en demande l'autorisation au partenaire.

Peut-on placer un hamac dans un igloo ?

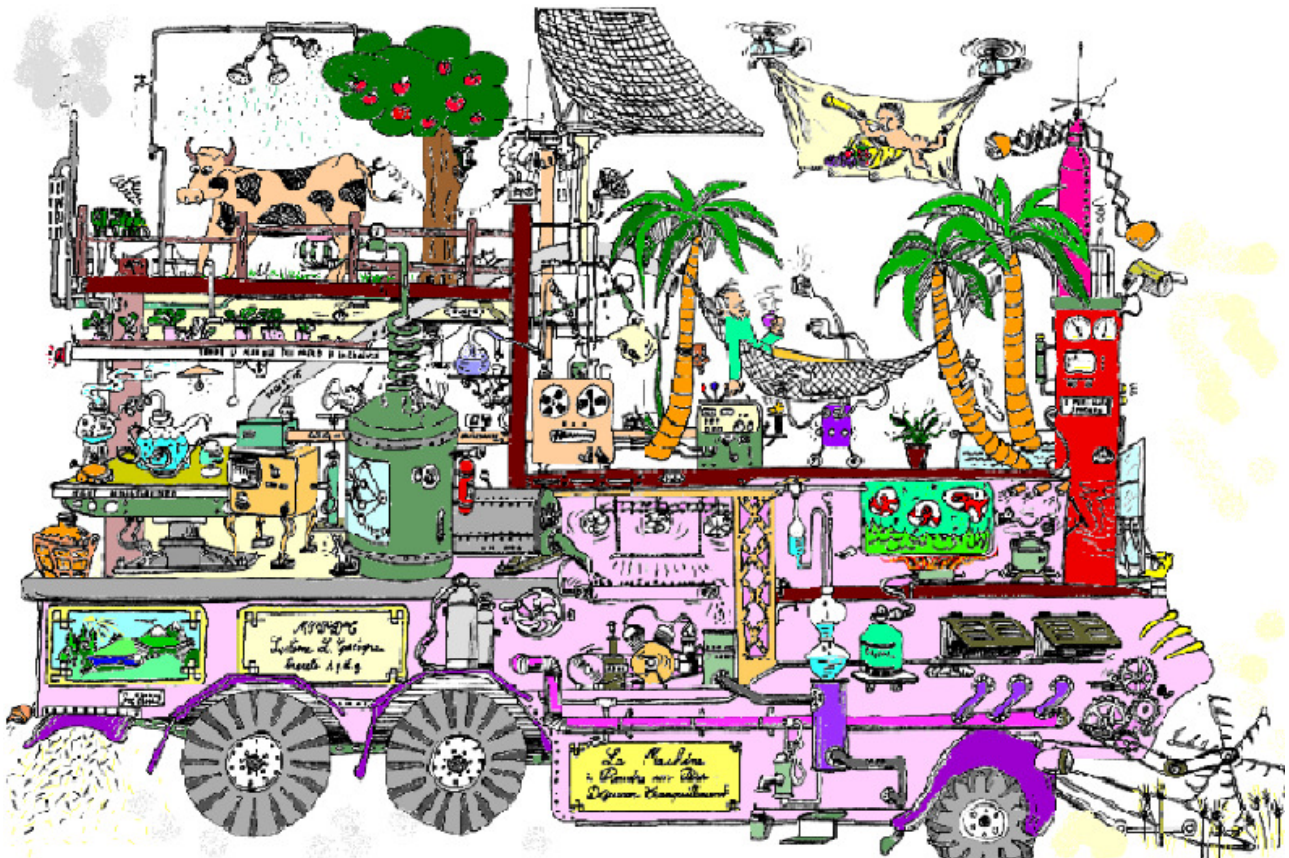
Non, le poids de l'ensemble ferait descendre les attaches doucement au cours de la nuit, dans les parois de glace. A déconseiller.

La courbe du hamac est-elle une parabole, rationnelle ou algébrique ?

Rien de cela, il s'agit d'une chaînette d'équation $y = \text{ch}(ax) = (e^{ax} + e^{-ax}) / 2$

Que faire en cas de chute ou de craquement inopiné d'un des supports ?

Aller consulter sans tarder un rebouteux.



La machine à prendre son petit déjeuner tranquillement