

LES DEFIS ECO-GESTES

L'association Ecologie & l'ENSIIE

NUMERIQUES

- supprimer 100 mails
- zéro vidéo
- zéro recherche web
- perdre moins de 20% de batterie du téléphone portable dans la journée
- moins de 50 messages sur réseaux sociaux (discord compte)
- éteindre et débrancher tous ses appareils la nuit
- supprimer 50 messages inutiles sur des réseaux sociaux

NON NUMERIQUES

- manger bio et local
- manger végétarien ou végane
- manger et boire froid pendant une journée
- ne pas manger de plats préparés
- zéro déchet non recyclable
- arrêter l'eau quand on se lave les mains ou les dents
- éteindre les lumières non utilisées